KULLANMA TALİMATI

MUCONEX-C 1200 mg / 400 mg efervesan tablet
Ağız yoluyla alınır.

- ***Etkin madde:*** Her bir efervesan tablet 1200 mg asetilsistein ve 400 mg askorbik asit (Vitamin C) içerir.

- ***Yardımcı maddeler:*** Sitrik asit anhidrus, sodyum hidrojen karbonat, sodyum karbonat anhidrus, sodyum sitrat dihidrat, laktoz anhidrus DC(inek sütü), mannitol 200 SD (E421), sodyum siklamat, sodyum sakkarin, limon aroması, makrogol (PEG 8000 mikronize), saf su içerir.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. ***MUCONEX-C nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***MUCONEX-C'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***MUCONEX-C nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***MUCONEX-C'nin saklanması***

Başlıkları yer almaktadır.

1. MUCONEX-C nedir ve ne için kullanılır?

MUCONEX-C, beyaz, beyazımsı renkli yuvarlak efervesan tabletlerdir. 30 efervesan tablet, silika jel içeren kapak ile kapatılmış plastik tüp içerisinde piyasaya sunulmaktadır.

MUCONEX-C etkin madde olarak asetilsistein ve askorbik asit içerir.

MUCONEX-C yoğun kıvamlı balgamın atılması, azaltılması, yoğunluğunun düzenlenmesi, ekspektorasyonun kolaylaştırılması gereken bronkopulmoner hastalıklarda, bronşiyal sekresyon bozukluklarının tedavisinde kullanılan mukolitik bir ilaçtır.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Q3NRZmxXQ3NRSHY3Z1Axak1UZmxX Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

2. MUCONEX-C'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

MUCONEX-C'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Asetilsistein, askorbik asit (C vitamini) veya MUCONEX-C'nin bileşimindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa,
- Hiperoksalüri idrarda bol miktarda oksalat bulunması), asidüri (idrarın asidik olması) veya normal idrar pH'sı ve oksalüri (idrarda oksalat çıkması) ile birlikte görülen böbrek taşı probleminiz varsa bu ilacı kullanmayınız.

MUCONEX-C'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Astım ve bronkospazm (bronşların daralması) hikayeniz var ise, MUCONEX-C'yi kullanmadan önce mutlaka doktorunuza başvurunuz.
- Asetilsistein kullanımıyla bağlantılı olarak Stevens-Johnson sendromu (Ciltte ve göz çevresinde kan oturması, şişlik ve kızarıklıkla seyreden iltihap) ve Lyell's sendromu (deride içi sıvı dolu kabarcıklarla seyreden ciddi bir hastalık) gibi şiddetli cilt tepkilerinin (reaksiyonlarının) oluşumu nadiren bildirilmiştir.
- Karaciğer veya böbrek hastalığınız var ise,
- Mide ve bağırsağınızda yara (ülser) ve yemek borusunda toplardamar genişlemesi gibi rahatsızlıklarınız var ise,
- Siroz hastası iseniz,
- Sara (epilepsi) hastası iseniz,
- Histamin intoleransınız varsa (belirtileri: baş ağrısı, burun akıntısının eşlik ettiği rinit, kaşıntı v.b) bu ilacı dikkatli kullanınız.
- MUCONEX-C'yi kullanırken cildinizde ve göz çevresinde herhangi bir değişiklik (örn.
- Kızarıklık, kaşıntı, içi sıvı dolu kabarcık, kan oturması) fark ederseniz hemen doktorunuza başvurunuz.
- Böbrek taşı oluşturmaya eğilimli iseniz, MUCONEX-C'yi dikkatli kullanınız.
- MUCONEX-C idrarda şeker testi sonuçlarında yanlışlıklara neden olabilir. Diyabet testi yapılmadan önce MUCOVİT-C alımı kesilmelidir.
- MUCONEX-C içeriğindeki askorbik asit demir absorbsiyonunu arttırdığından, yüksek dozlar hemokromatoz (demir depolama hastalığı), talasemi (akdeniz anemisi), polisitemi (kanda eritrosit artışı), lösemi (kan kanseri) ya da sideroblastik anemili (bir çeşit kansızlık) hastalarda tehlikeli olabilir.
- Aşırı demir yükü hastalığı durumunda, MUCONEX-C alımı minimumda tutulmalıdır.
- G6PD (glukoz-6-fosfat dehidrogenaz) enzim eksikliğiniz varsa (kan şekeri metabolizmasında hayati önem taşıyan enzimin eksik olması ve yeterince aktif olmaması) dikkatli kullanınız.
- Yüksek dozda askorbik asidin ürik asit atılımı üzerindeki etkisinden dolayı, hastalarda gut artritine (ürik asitin eklemlerde birikmesiyle oluşan bir çeşit eklem iltihabı) neden olabilir.
- Askorbik asidin hızla çoğalan ve geniş şekilde yayılmış tümörleri şiddetlendirebildiği düşünülmektedir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

MUCONEX-C'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

MUCONEX-C'nin yiyecek ve içeceklerle birlikte alınabilir.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Q3NRZlnxXQ3NRSHY8ZIAxak1UZmxX Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

Bol sıvı alımı MUCONEX-C'nin mukolitik (balgam söktürücü) etkisini destekler.

Hamilelik
İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

MUCONEX–C'nin anneye veya bebeğe herhangi bir zararlı etkisinin olup olmadığı tam olarak bilinmemektedir. Gebeyseniz veya gebe kalmayı planlıyorsanız, MUCONEX–C'yi kullanmadan önce doktorunuza danışınız. Doktorunuz hamilelik sırasında MUCONEX-C kullanmanın potansiyel yararını, doğmamış çocuk üzerindeki potansiyel riskine üstün görürse kullanılır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme
İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

MUCONEX–C'nin içeriğindeki asetilsisteinin anne sütüne geçip geçmediği tam olarak bilinmemektedir; ancak askorbik asit süte geçmektedir. Emzirme döneminde zorunlu olmadıkça MUCONEX–C kullanılmamalıdır. Emzirmeye devam edip etmemeniz gerektiği konusunda doktorunuza danışınız.

Araç ve makine kullanımı

MUCONEX-C'nin araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir olumsuz etkisi bildirilmemiştir.

MUCONEX-C'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

MUCONEX-C 9,87 mmol (227,0 mg) sodyum içermektedir. Bu durum, kontrollü sodyum diyeti alan hastalar için gözönünde bulundurulmalıdır.

MUCONEX-C laktoz anhidrus ihtiva eder bu sebeple eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

MUCONEX-C, mannitol içermektedir bu sebeple hafif derecede laksatif etkisi olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı
Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında MUCONEX-C'nin ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. MUCONEX-C'ye ek olarak herhangi bir ilaç almadan önce doktorunuza danışınız.

MUCONEX-C'nin antitussif (öksürüğü kesen) ilaçlarla bir arada kullanımı uygun değildir.

- MUCONEX-C antibiyotik grubu ilaçlarla (örn. tetrasiklin, aminoglikozid, penisilin) beraber kullanılmamalıdır. İki ilacın birlikte kullanılmaları gerekiyorsa, alınmaları arasında 2 saatlik bir süre olmalıdır.
- MUCONEX-C'yi nitrogliserin (kalp hastalığında kullanılır) içeren ilaçlarla ve karbamazepin (epilepside kullanılır) ile birlikte kullanmadan önce doktorunuza danışınız.
- Aktif kömür MUCONEX-C'yle birlikte kullanılmamalıdır.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW58Q3NRZmxXQ3NRSHY3Z1AxakUZmxX Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

- MUCONEX-C içeriğindeki askorbik asit, laboratuvar sonuçlarında değişikliğe sebebiyet verebilir.
- Diyabet (şeker hastalığı) hastalarında askorbik asit, diyabetin kontrolünü etkileyebilir.
- Kan diyalizine (kanın temizlenmesi işlemi) giren hastalarda bir tür organik asit olan oksalik asidin kan plazmasındaki düzeylerinde artmaya neden olabilir.

Ayrıca aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:
- Aspirin (ateş düşürücü ve ağrı kesici ilaç),
- Barbitüratlar (sakinleştirici, uyku getirme ve anestezi amacıyla kullanılır),
- Salisilatlar (ağrı kesici ilaçlar)
- Varfarin, dikumarol (pıhtılaşmaya karşı kullanılır)
- Flufenazin gibi fenotiyazinler (psikolojik hastalıklarda kullanılır)
- Meksiletin (kalp ritim bozukluğunun tedavisinde kullanılır)
- Oral kontraseptifler (gebeliği önlemek için kullanılan doğum kontrol ilaçları),
- Kansızlık tedavisinde kullanılan demir ilaçları (Bu tür ilaçlar C vitamini demir emilimini arttırır)
- Disülfiram (alkol bağımlılığı tedavisinde kullanılır),
- Antikonvülsan ilaçlar (sara nöbetlerinin tedavisinde kullanılır)
- Alüminyum içeren antiasitler (hazımsızlık için kullanılan ilaçlar).
- Amigdalin (bir tamamlayıcı tıp ilacı)
- Desferrioksamin (demir ve alüminyum zehirlenmesinde kullanılan bir ilaç)

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. MUCONEX-C nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar
14 yaş üzerindeki ergenlerde ve erişkinlerde;
Solunum yollarını ilgilendiren hastalıklarda artmış sekresyonu azaltmak ve atılımı kolaylaştırmak amacıyla günde 1 efervesan tablet uygulanır.

- MUCONEX-C kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Uygulama yolu ve metodu:

MUCONEX-C yalnızca ağız yoluyla kullanılır.

MUCONEX-C bir bardak suda eritilerek içilir. Suda eritilerek kullanıma hazırlanan ilaç bekletilmeden içilmelidir. Efervesan tabletler çiğnenmemeli ve yutulmamalıdır.

MUCONEX-C'yi aç veya tok karnına alabilirsiniz.

Bol sıvı alımı MUCONEX-C'nin mukolitik (balgam söktürücü) etkisini destekler.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Q3NRZmxXQ3NRSHY3Z1Axak1UZmxX Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

Değişik yaş grupları:
Çocuklarda kullanımı:
14 yaş altındaki çocuklarda, MUCONEX-C'nin güvenliliği ve etkililiği değerlendirilmemiştir. Bu nedenle bu yaş grubu çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

Yaşlılarda kullanımı:
65 yaş ve üzerindeki hastalar için özel bir doz önerisi yoktur; erişkinler için önerilen dozlarda kullanılmalıdır.

Özel kullanım durumları:
Böbrek/Karaciğer yetmezliği:
Karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlarda dikkatli kullanılmalıdır.
Eğer böbrek veya karaciğer rahatsızlığınız varsa, MUCONEX-C'yi kullanmadan önce doktorunuza danışınız.
Diyabet (şeker) hastası iseniz veya böbrek taşı oluşturmaya eğilimli iseniz, ilacı hekim kontrolünde kullanınız.

Eğer MUCONEX-C'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden fazla MUCONEX-C kullandıysanız
MUCONEX–C'nin içeriğindeki asetilsisteinle ilişkili olarak; bulantı, kusma ve ishal gibi mide bağırsak sistemiyle ilgili rahatsızlıklar görülebilir. Çok yüksek dozlarda bile daha ağır yan etkiler ve zehirlenme belirtileri görülmemiştir. Emzirilen bebeklerde vücut salgılarının aşırı artması tehlikesi vardır.

MUCONEX–C'nin içeriğindeki C vitamininin yüksek miktardaki dozları, ishale ve idrara sık çıkmaya neden olabilir. İdrarınızın asidik olması bazı durumlarda böbrek taşı oluşumuna neden olabilir.

MUCONEX-C 'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz. Doktorunuz gerektiğinde sizdeki zehirlenme belirtilerine yönelik bir tedavi uygulayabilir.

MUCONEX-C'i kullanmayı unutursanız
Endişelenmeyiniz. MUCONEX–C'yi almayı unutursanız hatırladığınızda hemen alınız. Hatırladığınızda bir sonraki dozun alınma zamanı yakın ise, bu dozu atlayıp gelen dozu zamanında alınız ve normal kullanıma devam ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

MUCONEX-C ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler
MUCONEX–C tedavisi sonlandırıldığında oluşan herhangi bir yan etki bildirilmemiştir.
Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe tedaviyi kesmeyiniz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?
Tüm ilaçlar gibi, MUCONEX-C'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Q3NRZmxXQ3NRSHY3Z1Axak1UZmxX Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

Aşağıdakilerden biri olursa, MUCONEX-C'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz

- Alerjik reaksiyonlar (kaşıntı, kurdeşen, cilt kızarıklıkları, soluk alma güçlüğü, kalp atışında hızlanma ve kan basıncının (tansiyonunun) düşmesi
- Şoka kadar gidebilen aşırı duyarlılık yanıtları (anafilaktik reaksiyonlar-döküntü, kaşıntı, terleme, baş dönmesi, yüz, dil, dudak ve soluk borusunda şişme, hava yolunun tıkanması, bulantı, kusma gibi belirtiler görülebilir). Ayrıca, çok seyrek olarak aşırı duyarlılık reaksiyonları kapsamında MUCONEX-C içeriğindeki asetilsistein kullanımına bağlı kanama oluşumu bildirilmiştir.
- Nadiren de olsa yüksek dozlarda alındığında diürez (idrara sık çıkma), ishal ve diğer mide bağırsak hastalıkları
- Oksalat kristalleri (böbrek taşı varlığı)
- Glikoz-6-fosfat dehidrojenaz (G6PD) eksikliğinde (kan şekeri metabolizmasında hayati önem taşıyan enzimin eksik olması ve yeterince aktif olmaması)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin MUCONEX-C'ye karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

İstenmeyen olaylar aşağıda belirtilen sıklıklara göre sınıflandırılmıştır:
Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle sıklık derecesi tahmin edilemiyor.

Yaygın:
- Baş ağrısı
- Ateş
- Kaşıntı
- Kurdeşen (ürtiker)
- Döküntü Egzantem (enfeksiyon hastalıklarında görülen deri üzerindeki kızartı veya lekeler ve kabarıklar)
- Taşikardi (kalbin normalden hızlı çalışması)
- Tansiyon düşmesi
- Ağız içinde iltihap
- Karın ağrısı
- Bulantı
- Kusma
- İshal
- Kulak çınlaması

Seyrek:
- Nefes darlığı (dispne)

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZWS6Q3NRZmxXQ3NRSHY3Z1Axak1UZmxX Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

- Hazımsızlık
- İdrar yapmada güçlük
- Bronkospazm (bronş düz kaslarının kasılması), zor soluk alıp verme

Çok seyrek:
- Mide krampı
- Kanama

Bilinmiyor:
- Al basması
- Yüzde ödem

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması
Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. MUCONEX-C'nin saklanması

MUCONEX-C'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C altındaki oda sıcaklığında, kuru ortamda ve ambalajında saklayınız.

Her kullanımdan sonra tüpün kapağını kapatmayı unutmayınız. Tüpün kapağını kesinlikle açık bırakmayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MUCONEX-C'yi kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz *MUCONEX-C'yi* kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi:
Tripharma İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Reşitpaşa Mah. Eski Büyükdere Cad.
No.4 34467
Maslak / Sarıyer/ İSTANBUL

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Q3NRZmxXQ3NRSHY3Z1Axak1UZmxX Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys

Üretim yeri:
Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Esenyurt/İstanbul

Bu kullanma talimatı …….. tarihinde onaylanmıştır.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge Doğrulama Kodu: 1ZW56Q3NRZmxXQ3NRSHY3Z1Axak1UZmxX Belge Takip Adresi:https://www.turkiye.gov.tr/saglik-titck-ebys